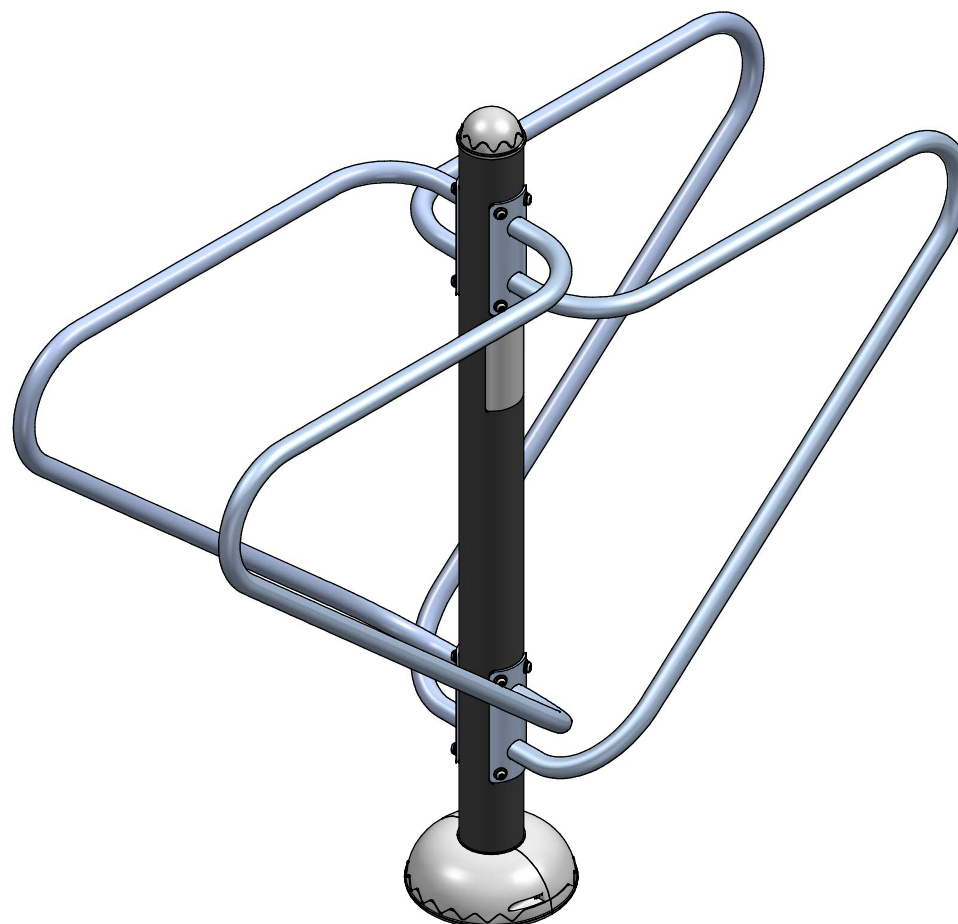


## INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

## BARRAS / BARRES / BARS / BARRAS

JSA004N

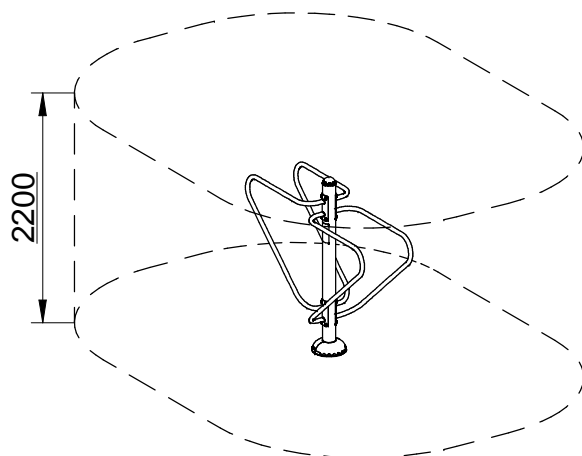




## INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

## BARRAS / BARRES / BARS / BARRAS

JSA004N



Area de seguridad:

Safe area:

15,30 m<sup>2</sup>

Aire de sécurité

Área de segurança:

Altura max. caída:

Maximum drop high:

450 mm

Hauter maximale de chute:

Altura maxima de queda:

Nº usuarios:

Number of users:

2

Nombre d'utilisateurs:

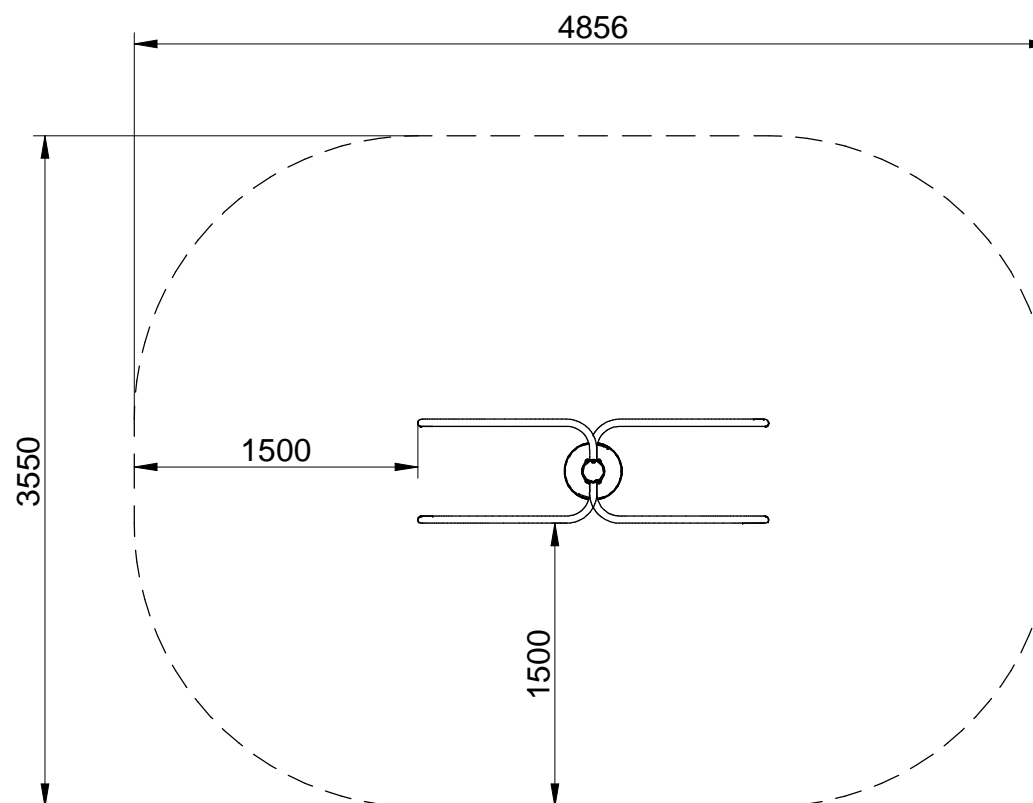
Edad:

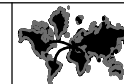
Age:

Age:

+14

Idade:

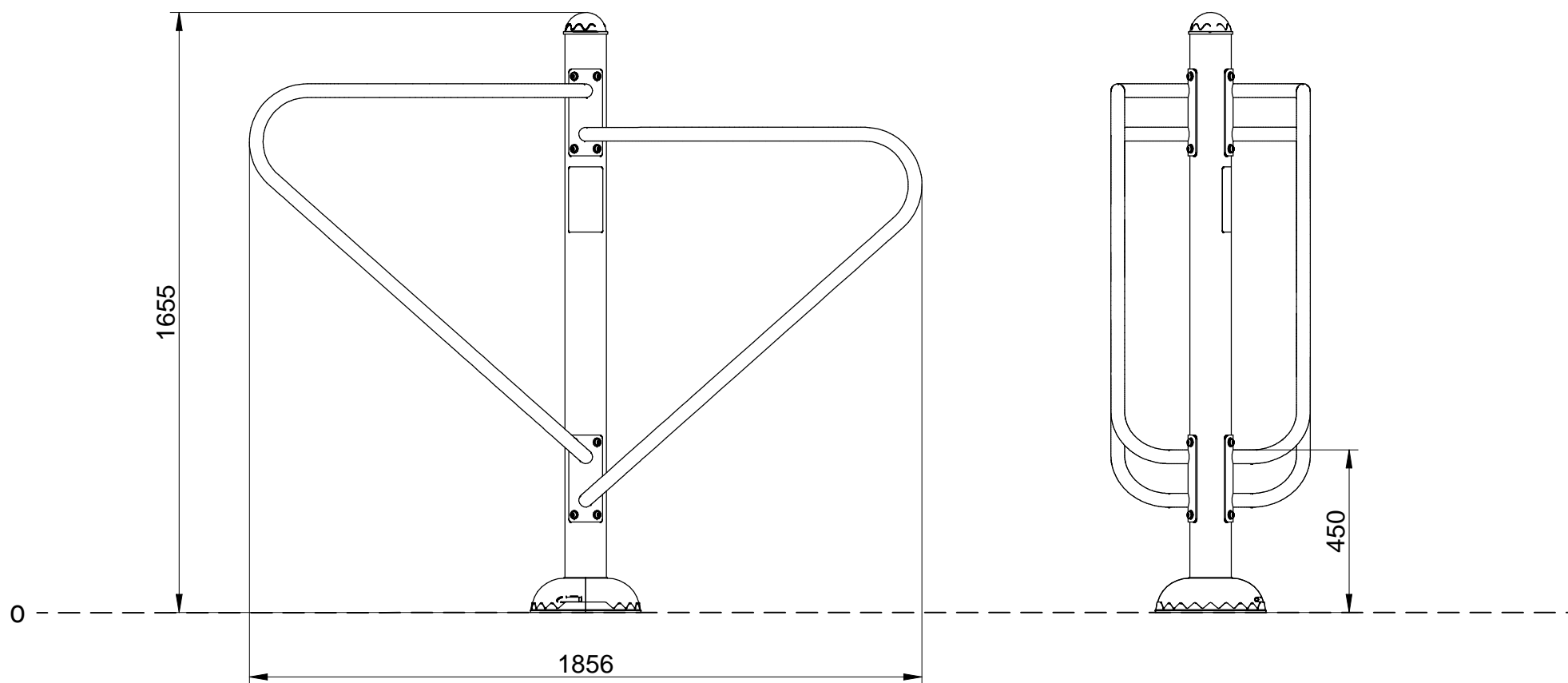




## INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

## BARRAS / BARRES / BARS / BARRAS

JSA004N





## INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

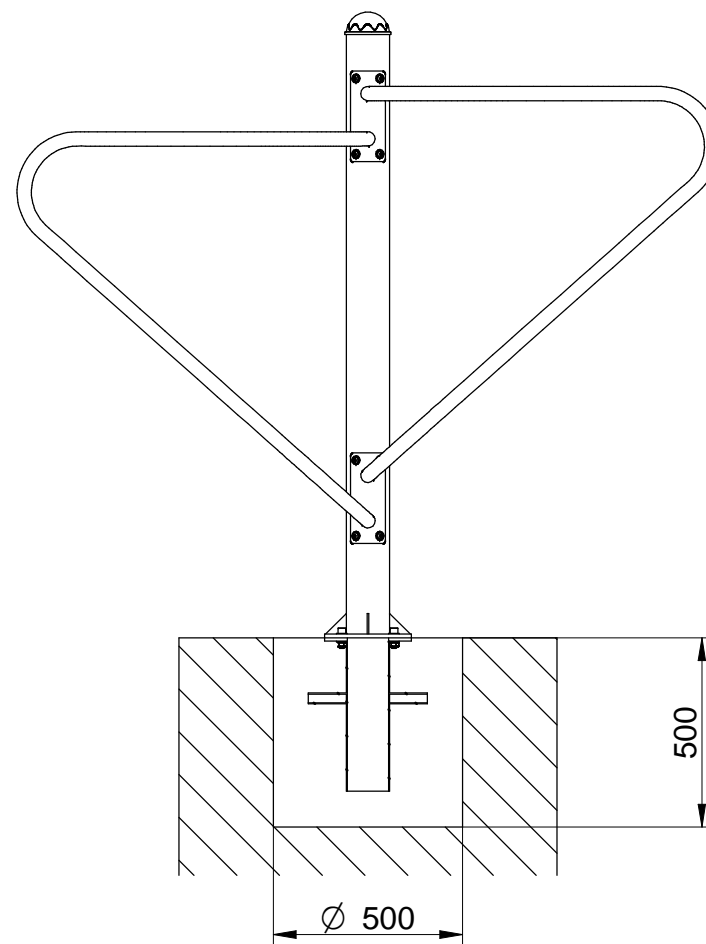
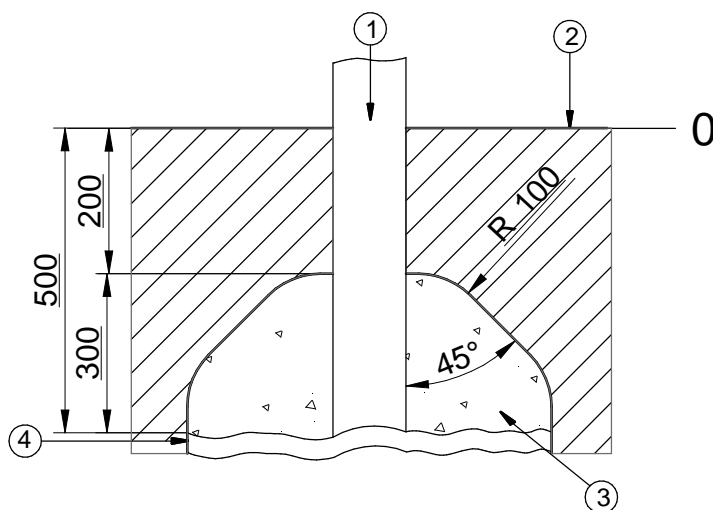
## BARRAS / BARRES / BARS / BARRAS

JSA004N

# SB

## Fijación a tierra / Fix on the floor Fixation au sol/Fixação ao solo

1. Poste / Post / Poteau / Poste
2. Superficie juego / Playing surface / Surface de jeu / Piso de jogo
3. Cemento / Concret / Scellement / Cimento
4. Capa grave / Grave layer / Sous couche drainante / Camada de cascalho

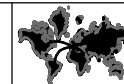


**Importante:** para el montaje y cimentación del juego son necesarias herramientas empleadas habitualmente en la construcción.

**Important:** for installation and foundation of the game are necessary tools usually employed in the construction.

**Important:** pour le montage et le scellement du jeu prévoir l'outillage de maçonnerie courant.


**Importante:** para a montagem e cimentação do parque são necessárias ferramentas utilizadas habitualmente na construção.

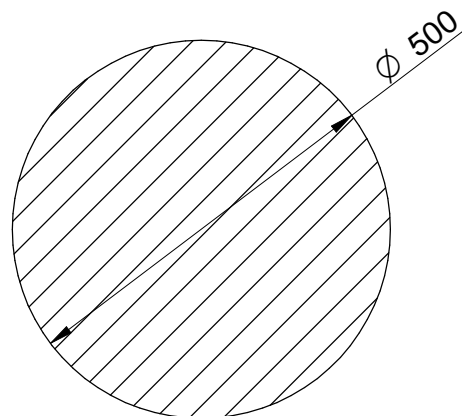


## INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

## BARRAS / BARRES / BARS / BARRAS

JSA004N

 Zona a excavar  
Excavation zone  
Creuser la zone  
Zona a escavar

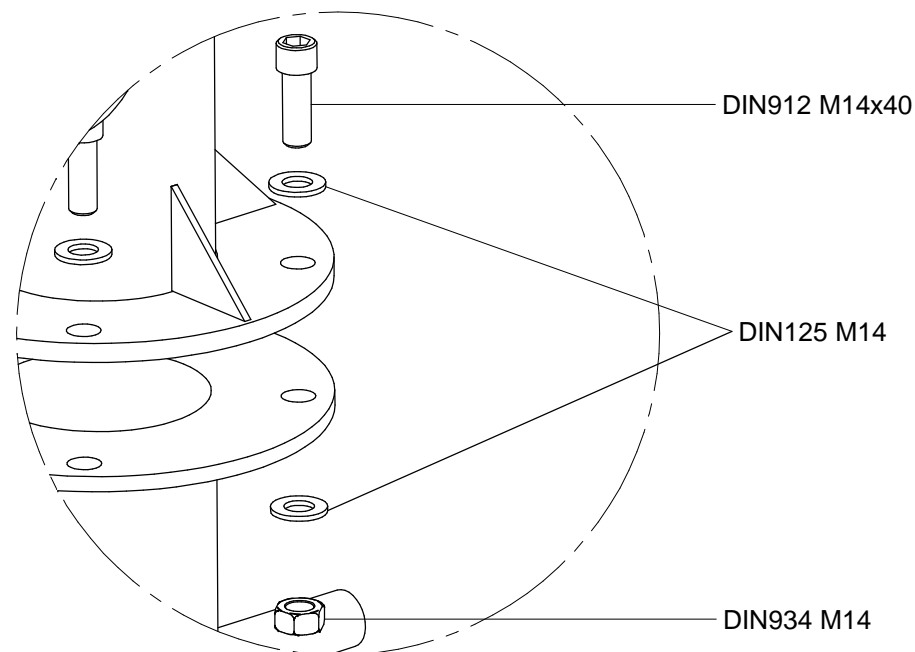
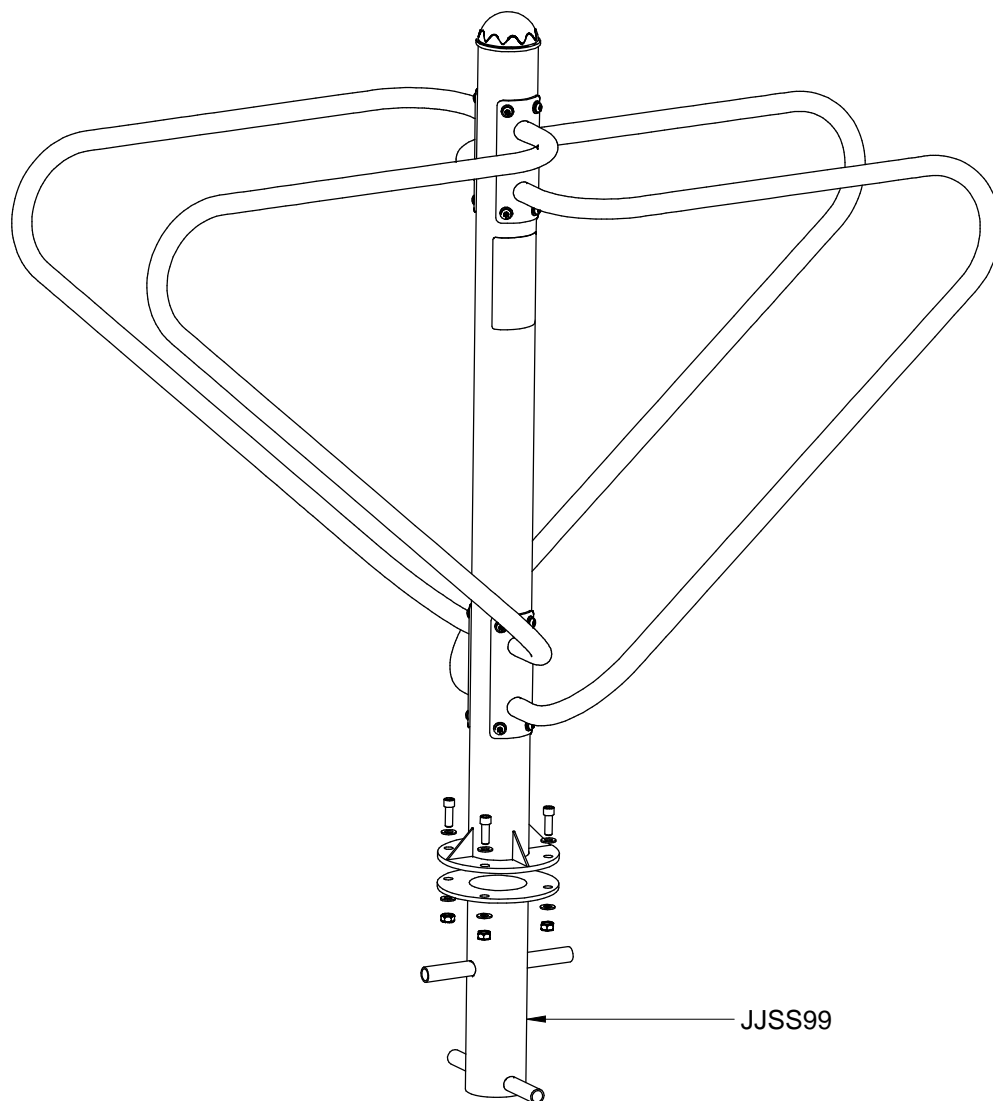




## INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

## BARRAS / BARRES / BARS / BARRAS

JSA004N





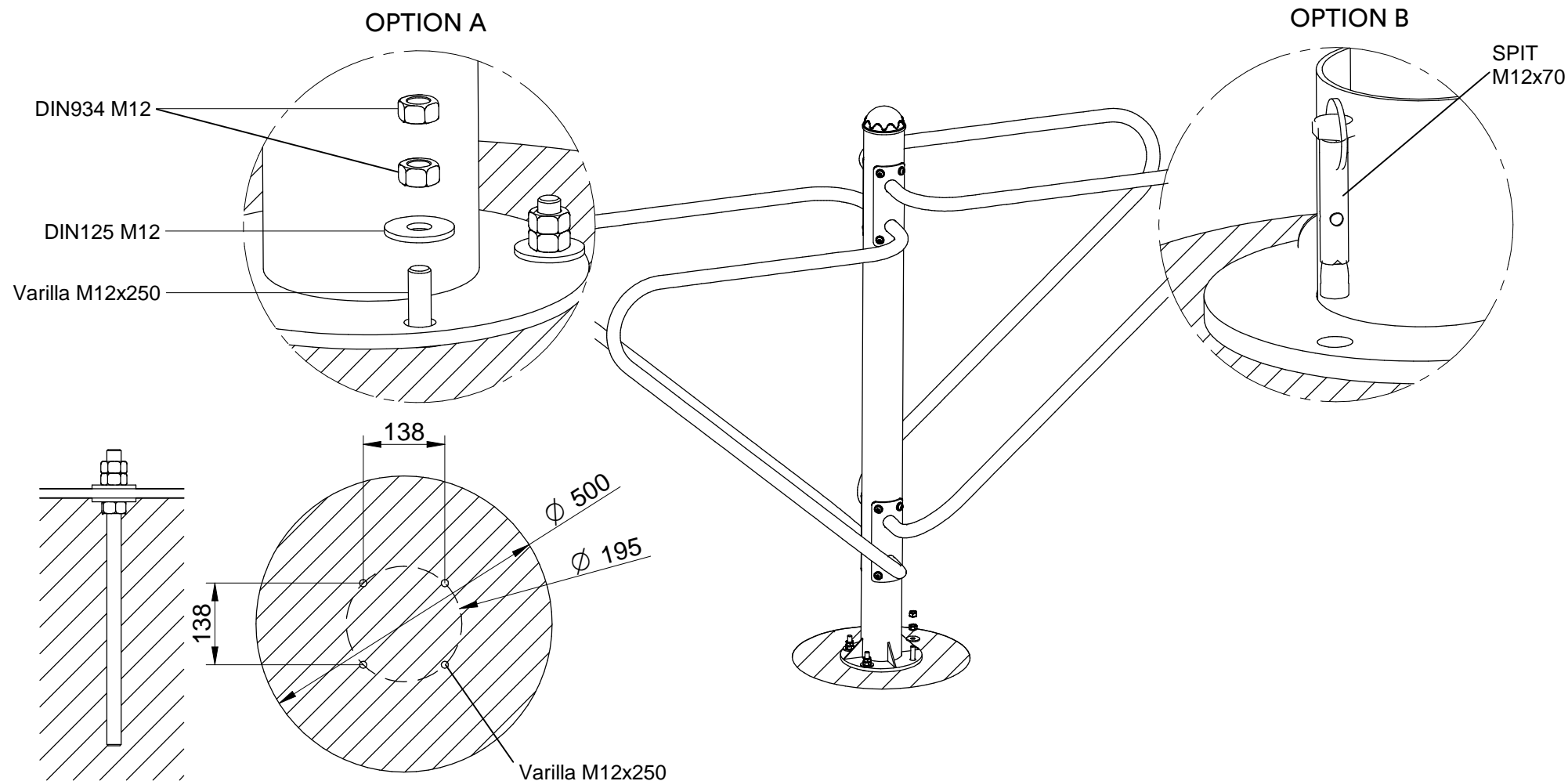
## INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

## BARRAS / BARRES / BARS / BARRAS

JSA004N

# SD

Fijación a solera/Fix on the ciment floor  
Fixation au sol/Fixação à terra

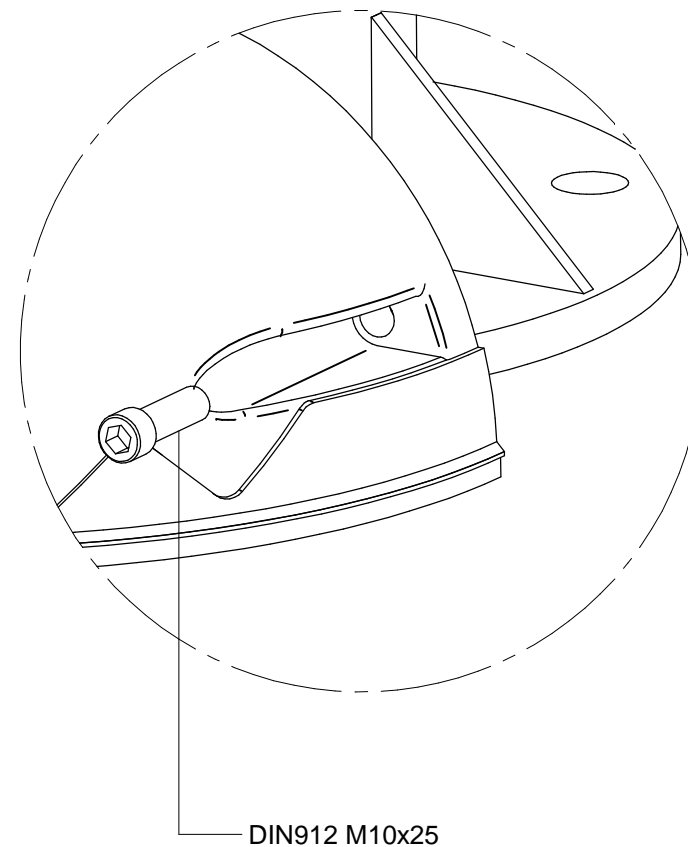
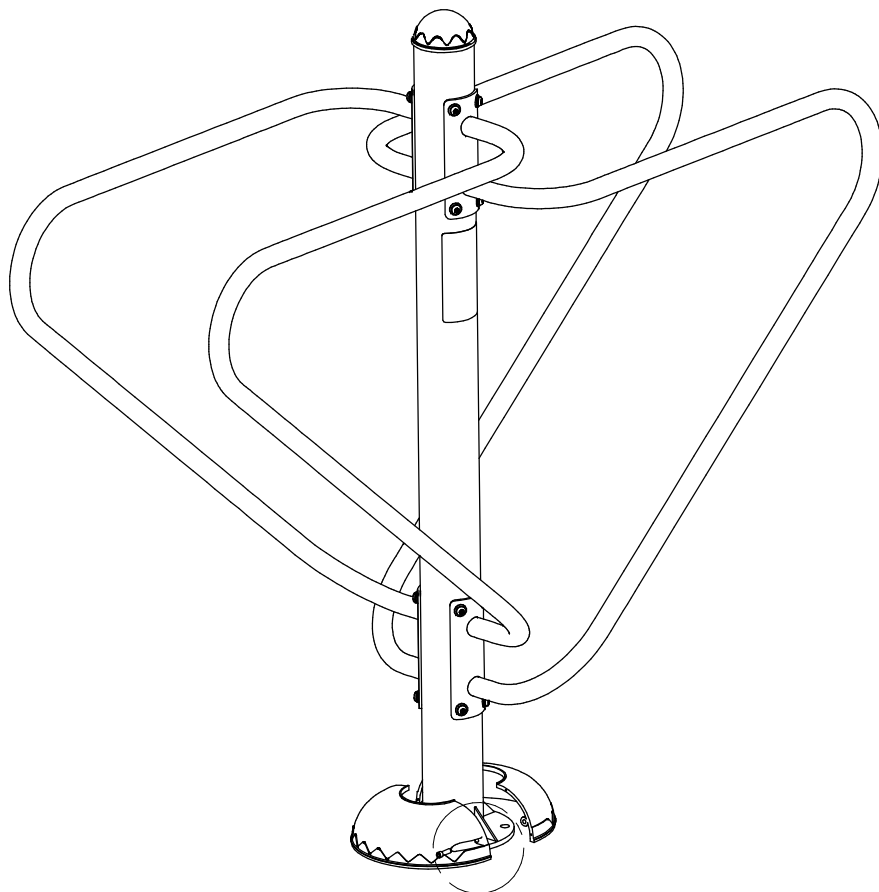




## INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

## BARRAS / BARRES / BARS / BARRAS

JSA004N



DIN912 M10x25

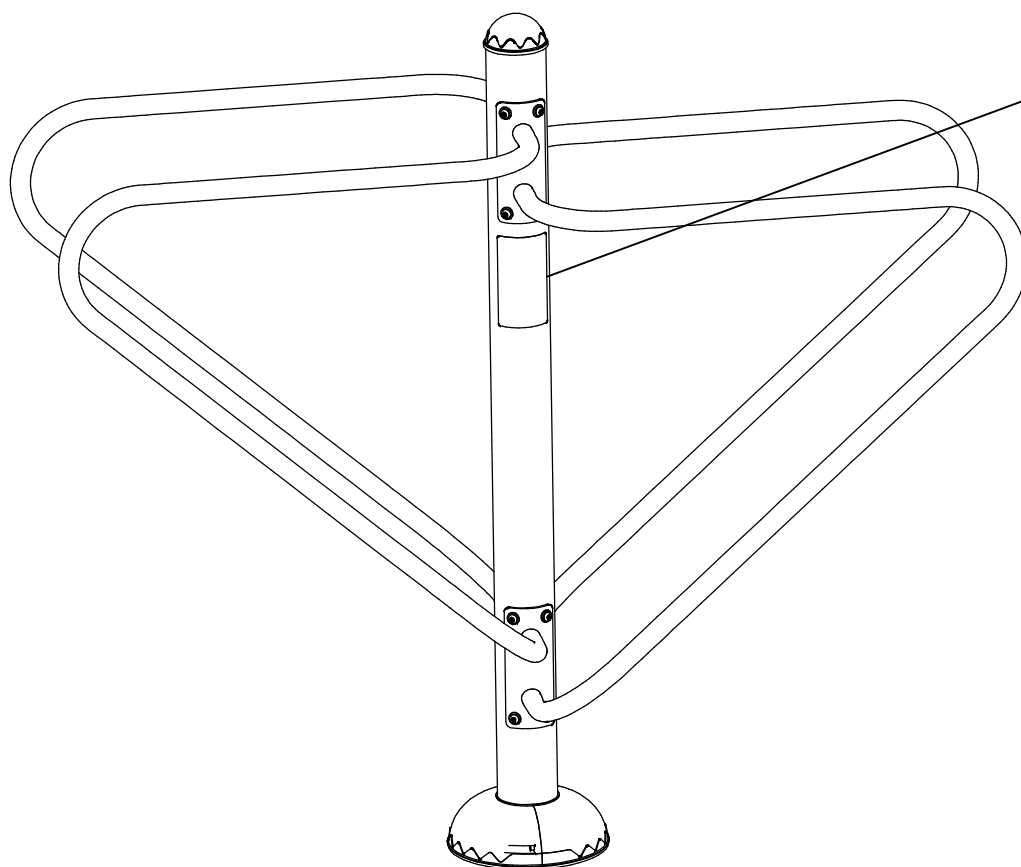




# INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

## BARRAS / BARRES / BARS / BARRAS

JSA004N



**BARRAS/BARRES/BARS** **JSA004N**

**BENITO.com**  
www.BENITO.com

Ejercicio / Exercise / Exercice		
Repeticiones / Repetitions / Répétitions		
Nivel bajo / Débutant / Low level	Nivel medio / Intermédiaire / Medium level	Nivel alto / Expérimenté / High level
5 x 3	10 x 3	15 x 3

**ELEMENTO SALUDABLE / ÉLÉMENTS DE SANTÉ / HEALTHY ELEMENTS**

**+14**

**PECTORALES**  
PECTORAUX  
PECTORALS

**TRÍCEPS**  
TRICEPS  
TRICEPS

**ABDOMINALES**  
ABDOMINALES  
ABDOMINALES

**CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD DIN 79000**

**Beneficios:**  
Fortalece la musculatura de los miembros superiores e inferiores y mejora la movilidad de las articulaciones. Aumenta y mejora la función cardiopulmonar.

**Instrucciones de uso:**  
Subido en los estribos y sujetándose a las manillas, mueva las piernas y los brazos como si estuviese caminando.

**CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITÉ DIN 79000**

**Avantage:**  
Favorise la mobilité des membres inférieurs et supérieurs et améliore la flexibilité des articulations. Augmente et améliore la fonction cardio-pulmonaire.

**Instructions d'utilisation:**  
Debout sur les étriers et en vous tenant aux poignées, bougez les jambes et les bras comme si vous étiez en train de marcher.

**ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS DIN 79000**

**Benefits:**  
It strengthens the upper and lower limbs muscles and improves the mobility of joints.

**Use Instructions:**  
Mount on the stirrup and grab handles, move limbs as if you were walking.

**BENITO URBAN · BARCELONA - MADRID - SPAIN · info@BENITO.com · www.BENITO.com**

ENLACE: +34 93 852 10061 / +34 91 494 0349 · FRANCIA: +33 20 4 800 21 00 96 · PORTUGAL: +351 21 506 862 852 · POLSKA: +48 22 628 877 711 · ROMANIA: +40 21 318 1191 · POLSKA: +48 22 628 11 96 · GERMANIA: +49 30 8523333 · ARGENTINA: +54 11 5086 4110 · CANADA: +1 800 333 8623333 · CHINA: +86 21 5086 4110 · INDIA: +91 11 5086 4110 · JAPÓN: +81 3 5086 4110 · RUSSIA: +7 495 508 28 78



## INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

## BARRAS / BARRES / BARS / BARRAS

JSA004N

**INSPECCIÓN PREVIA A SU USO**

- 1.- Comprobar si se han respetado las distancias de seguridad marcadas en el plano adjunto.
- 2.- Limpiar e igualar las áreas de seguridad de las distintas instalaciones de juego.
- 3.- Comprobar los aparatos de juego utilizándolos uno mismo.
- 4.- Comprobar que los tornillos y tuercas estén bien apretados, poniendo mayor atención a aquellos que por la naturaleza del juego son susceptibles de aflojarse.
- 5.- Comprobar si todas las tuercas están debidamente apretadas, y los agujeros cubiertos por tapones.
- 6.- Revisar que los cimientos, se encuentran a la profundidad adecuada (ver la página 4).

**INSPECTION AVANT UTILISATION**

- 1.- Vérifier avant tout la liberté de la zone de sécurité telle que décrite au plan joint.
- 2.- Nettoyer et aplanir la zone en vérifiant qu'elle ne se chevauche pas avec celle des autres jeux.
- 3.- Contrôler le bon fonctionnement des jeux en les assaillant vous-même.
- 4.- Vérifier le serrage de chaque vis ou boulon avec une attention particulière aux axes de rotation et fixations des pièces en mouvement.
- 5.- Contrôler la présence des rondelles et des capuchons étanches.
- 6.- Vérifiez que les massifs de scellement sont assez profonds: (voir page 4).

**INSPECTION PRIOR TO USE**

- 1.- Check if you have the necessary clearances security marked on the attached map.
- 2.- Clean and level the security areas various gaming facilities.
- 3.- Check gaming devices using them yourself.
- 4.- Check that nuts and bolts are tight, paying more attention to those who by the nature of are susceptible to loose the game.
- 5.- Check that all bolts are properly tightened, and holes covered with gaps.
- 6.- Check that the foundation, are at the proper depth (see pag 4).

**INSPEÇÃO PRÉVIA DO PARQUE**

- 1.- Verificar se foram respeitadas as distâncias de segurança marcadas no plano anexo.
- 2.- Limpiar e nivelar as áreas de segurança das distintas instalações do parque.
- 3.- Verificar os elementos usando cada um deles.
- 4.- Verificar se os parafusos e porcas estão bem apertados, tendo mais em atenção aqueles que pela natureza do elemento são susceptíveis de desaparafusar.
- 5.- Verificar se todas as porcas estão devidamente apertadas e os furos cobertos pelos tampões.
- 6.- Rever que os maciços, se encontram à profundidade indicada (ver a página 4).