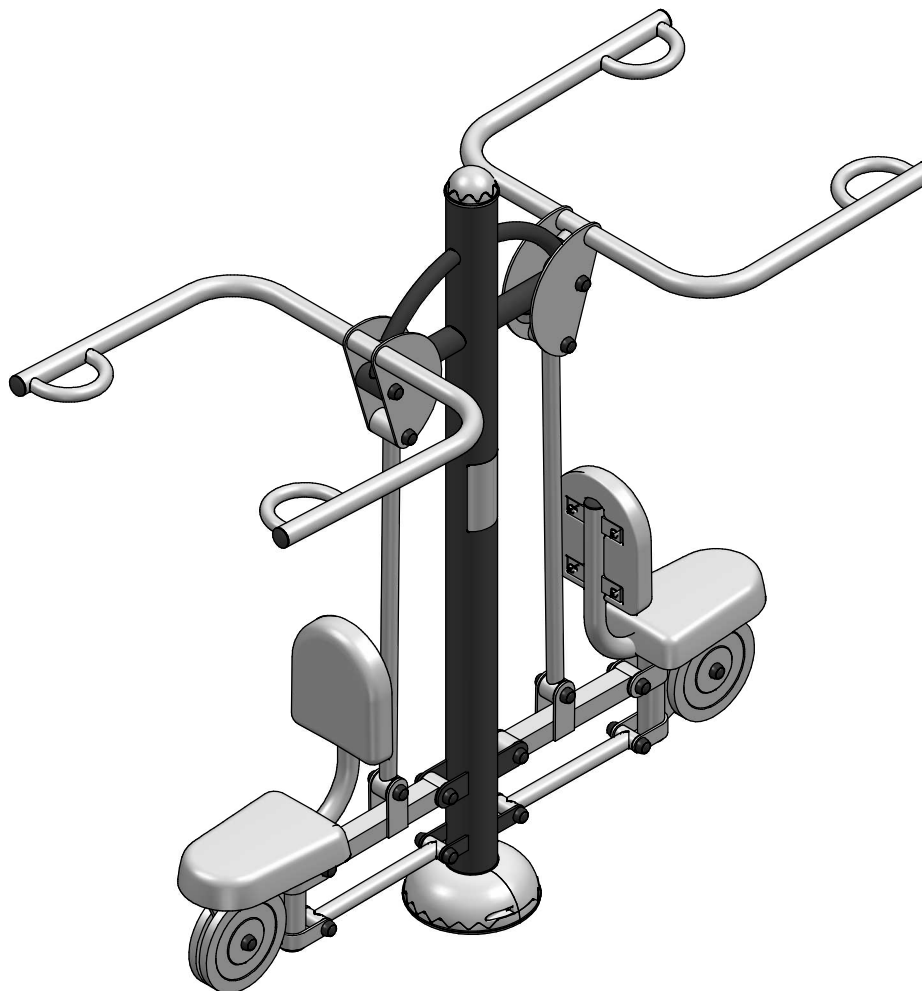


INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

DORSALES / DORSAUX / PULL DOWN / DORAIS

JSA010N

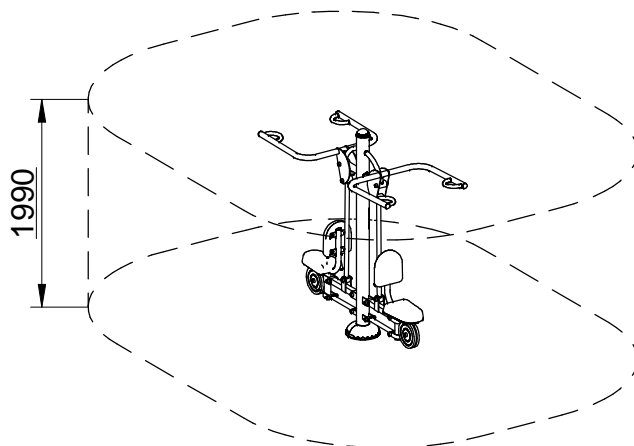




INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

DORSALES / DORSAUX / PULL DOWN / DORAIS

JSA010N



Area de seguridad:

Safe area:

17,60 m²

Aire de sécurité

Área de segurança:

Altura max. caída:

Maximum drop high:

490 mm

Hauter maximale de chute:

Altura maxima de queda:

Nº usuarios:

Number of users:

2

Nombre d'utilisateurs:

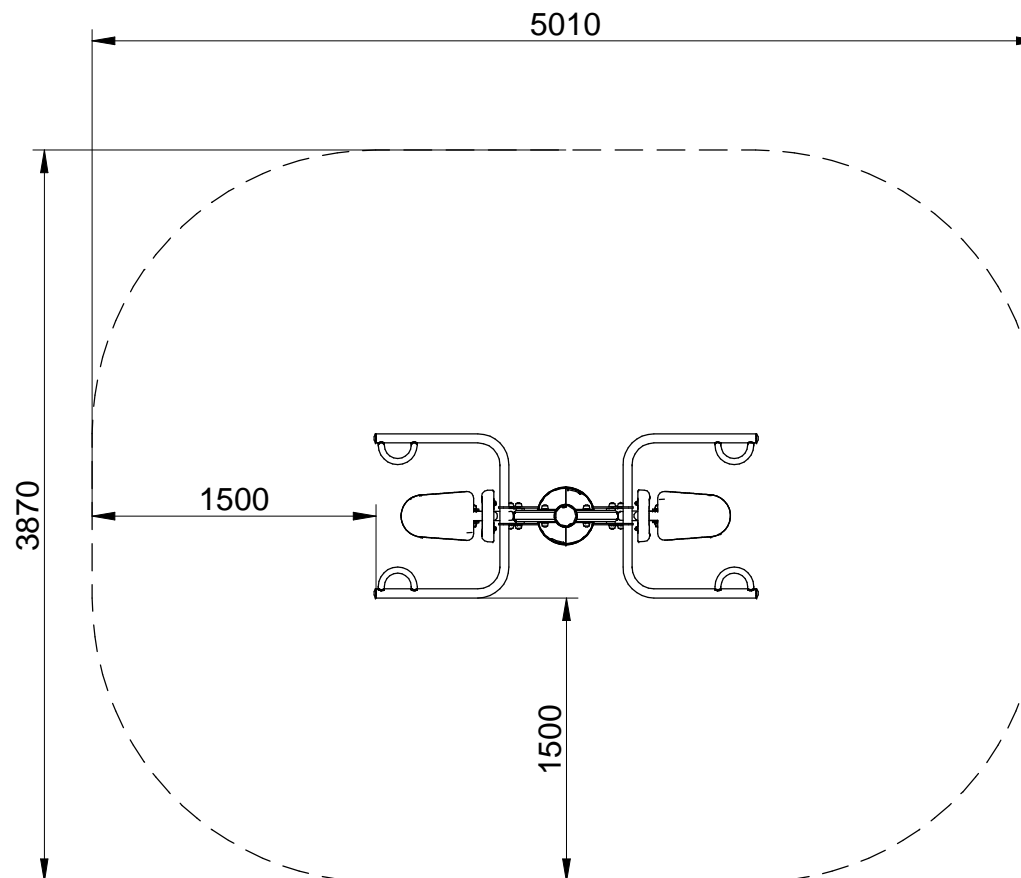
Edad:

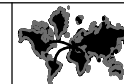
Age:

Age:

+14

Idade:

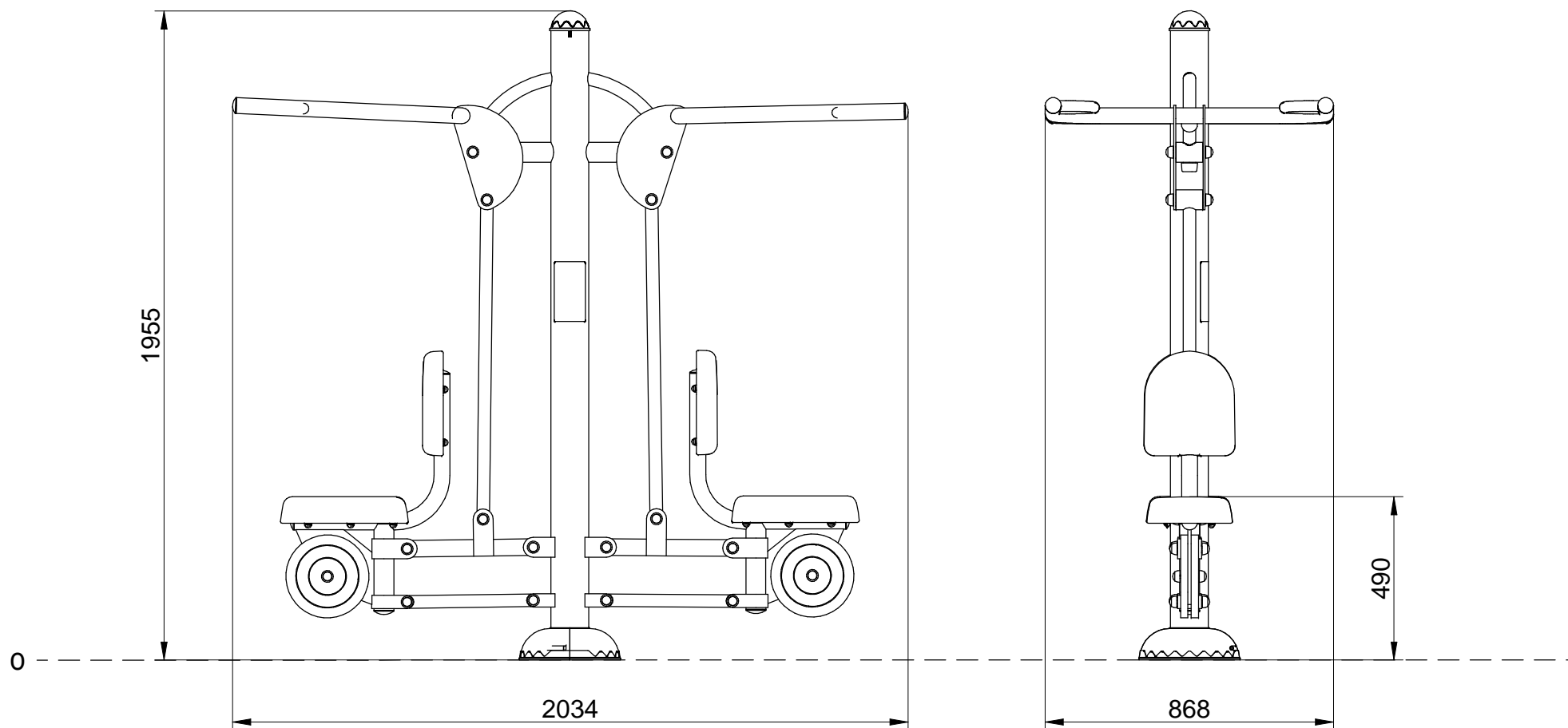




INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

DORSALES / DORSAUX / PULL DOWN / DORAIS

JSA010N





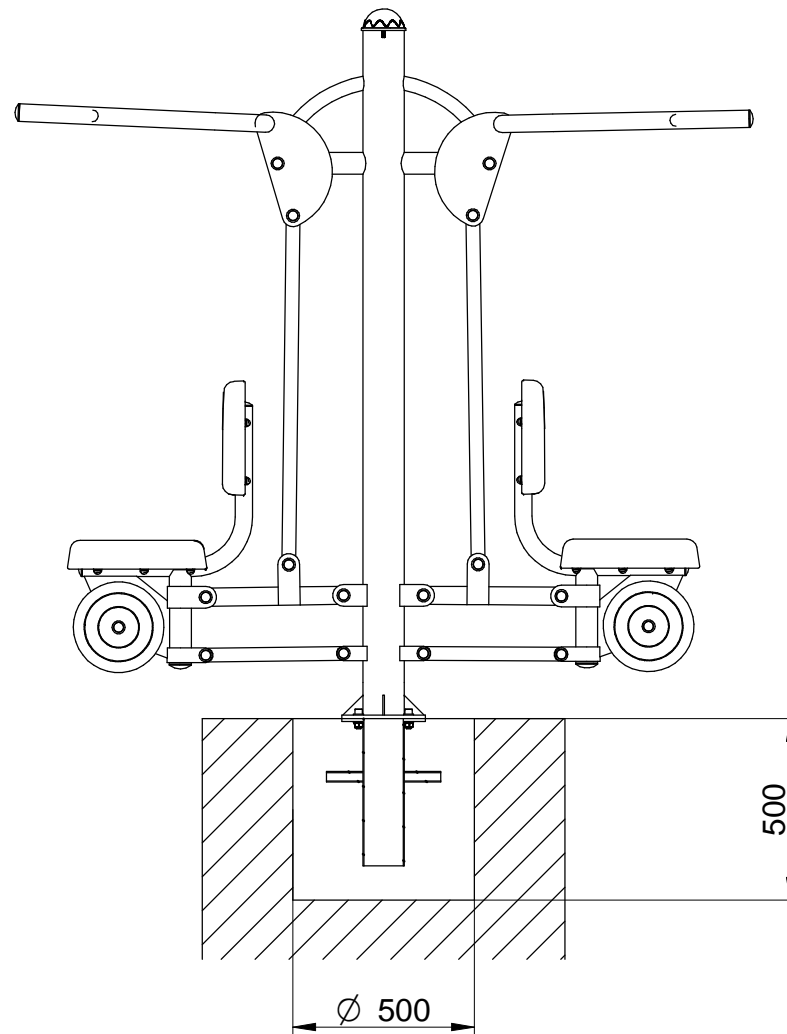
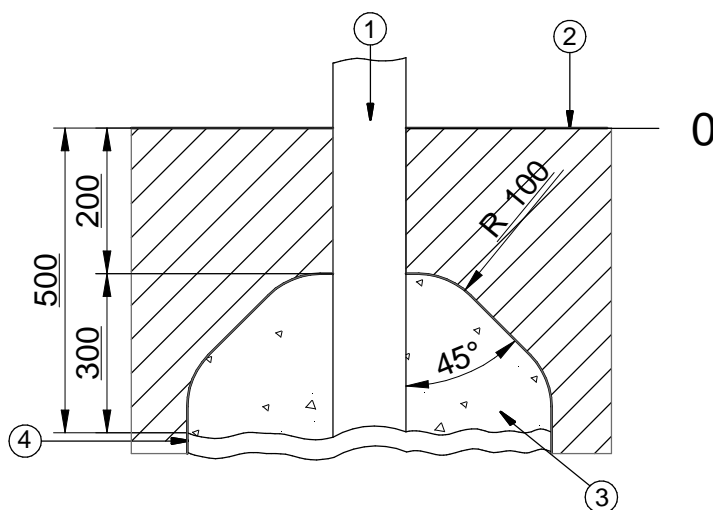
INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

DORSALES / DORSAUX / PULL DOWN / DORAIS

JSA010N

SB Fijación a tierra / Fix on the floor Fixation au sol/Fixação ao solo

1. Poste / Post / Poteau / Poste
2. Superficie juego / Playing surface / Surface de jeu / Piso de jogo
3. Cemento / Concret / Scellement / Cimento
4. Capa grave / Grave layer / Sous couche drainante / Camada de cascalho



Importante: para el montaje y cimentación del juego son necesarias herramientas empleadas habitualmente en la construcción.

Important: for installation and foundation of the game are necessary tools usually employed in the construction.

Important: pour le montage et le scellement du jeu prévoir l'outillage de maçonnerie courant.


Importante: para a montagem e cimentação do parque são necessárias ferramentas utilizadas habitualmente na construção.

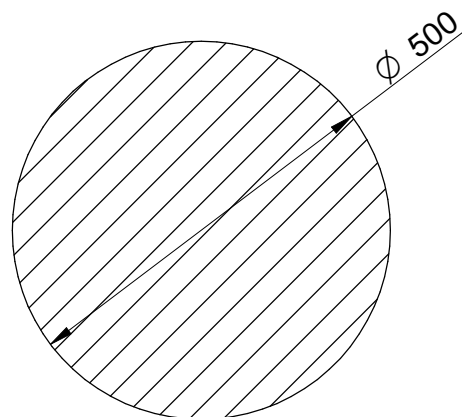


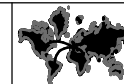
INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

DORSALES / DORSAUX / PULL DOWN / DORAIS

JSA010N

 Zona a excavar
Excavation zone
Creuser la zone
Zona a escavar

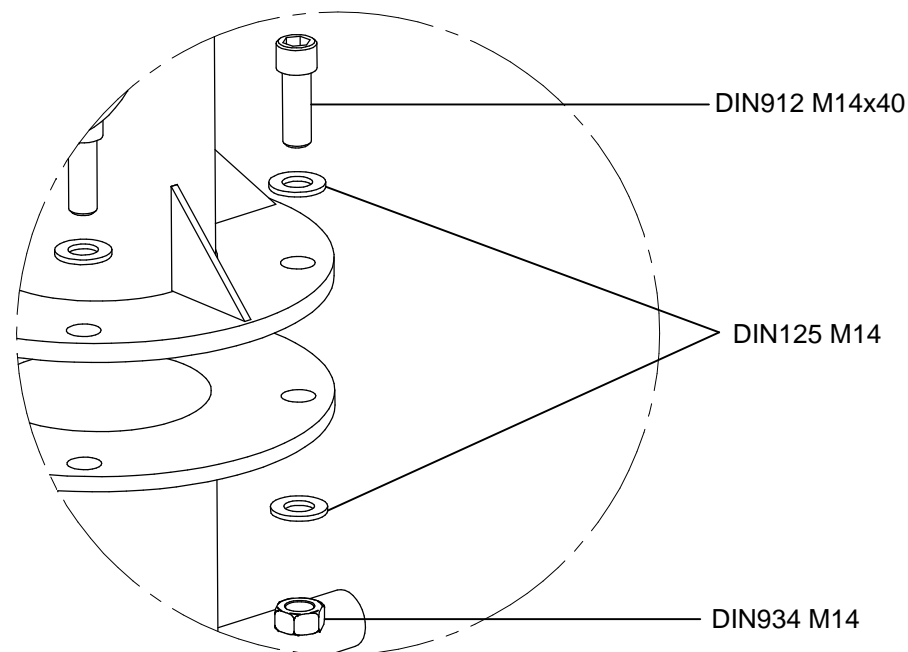
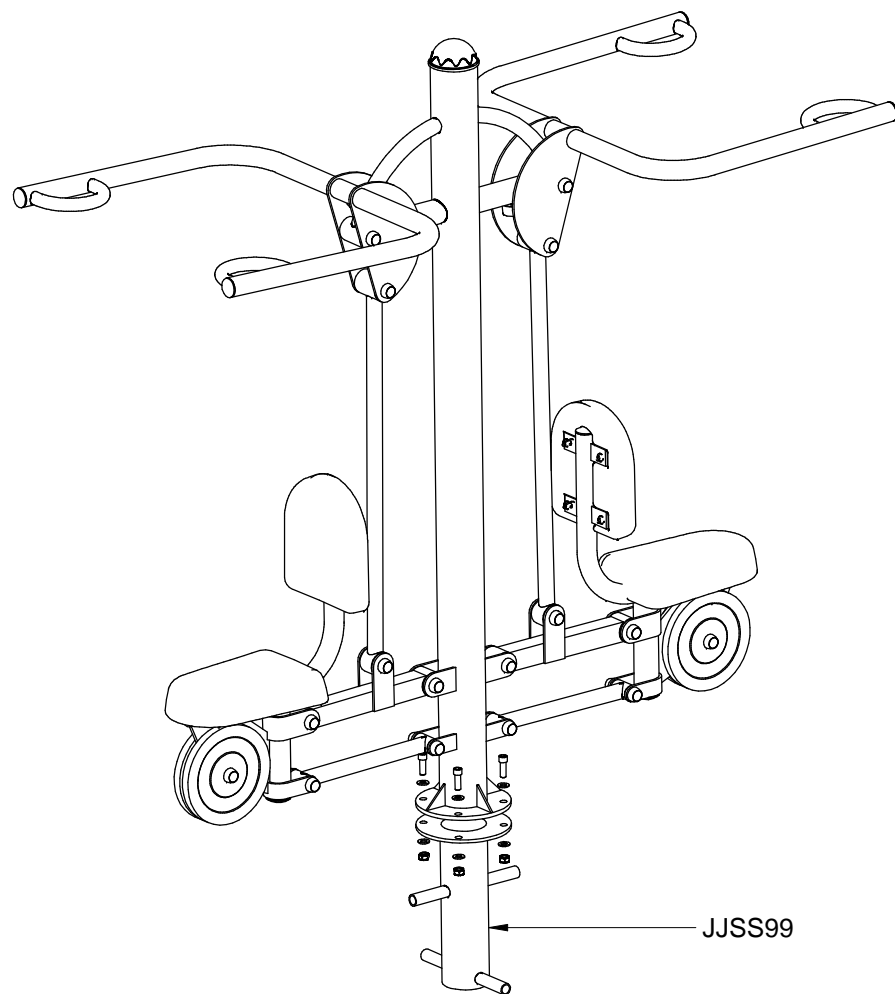




INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

DORSALES / DORSAUX / PULL DOWN / DORAIS

JSA010N





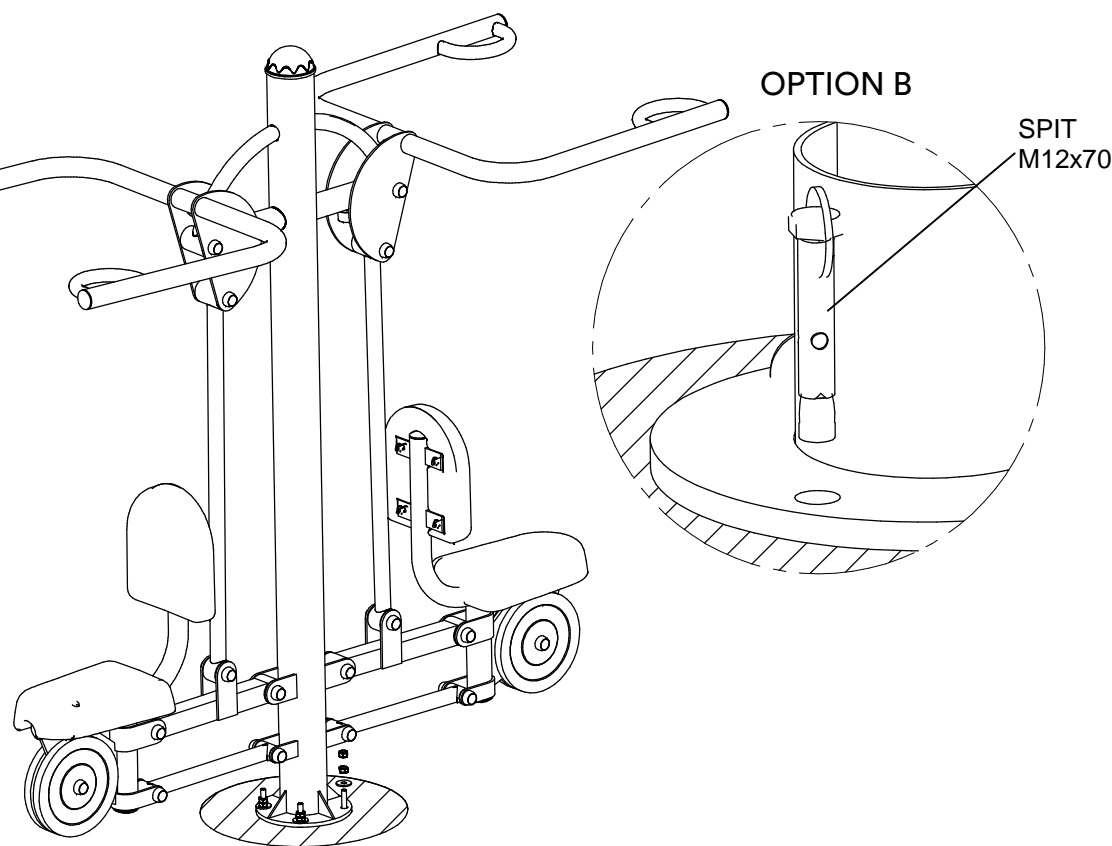
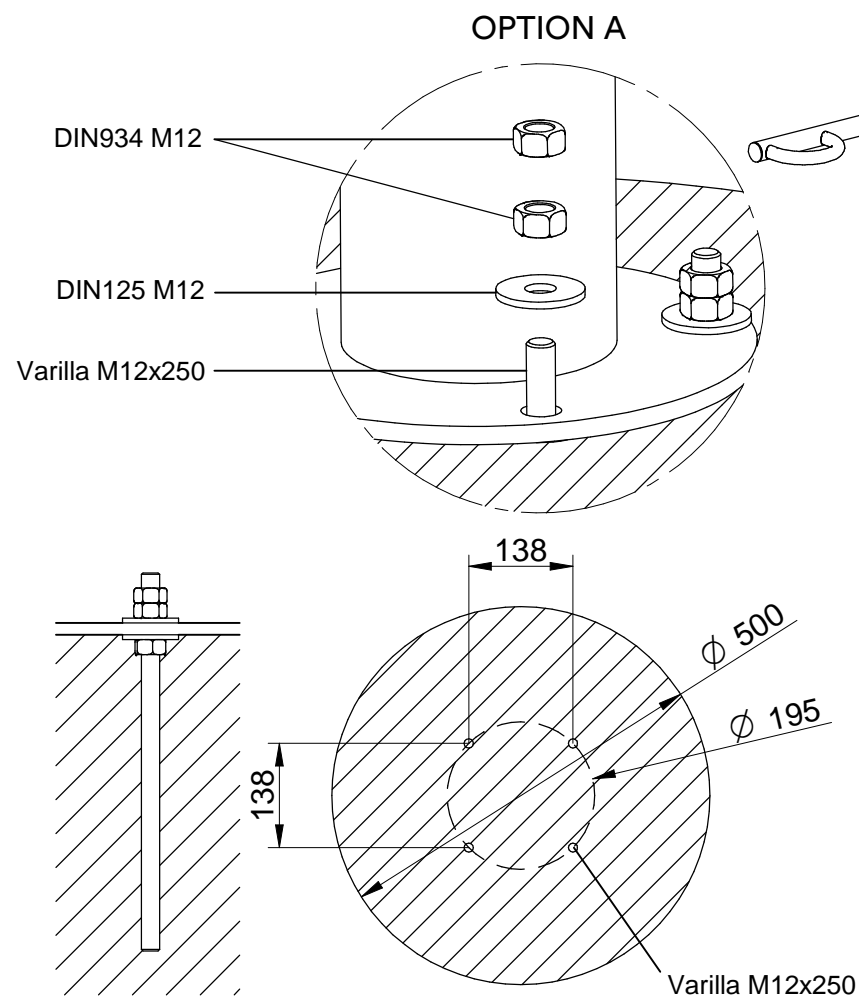
INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

DORSALES / DORSAUX / PULL DOWN / DORAIS

JSA010N

SD

Fijación a solera/Fix on the ciment floor
Fixation au sol/Fixação à terra

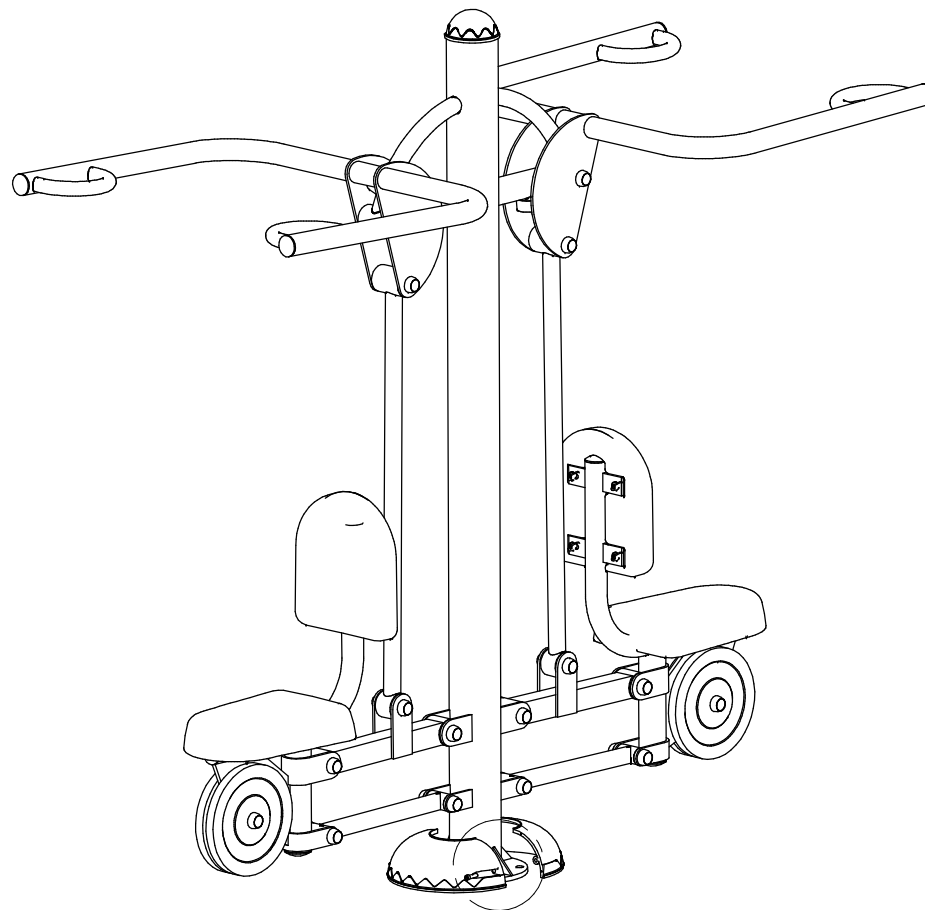




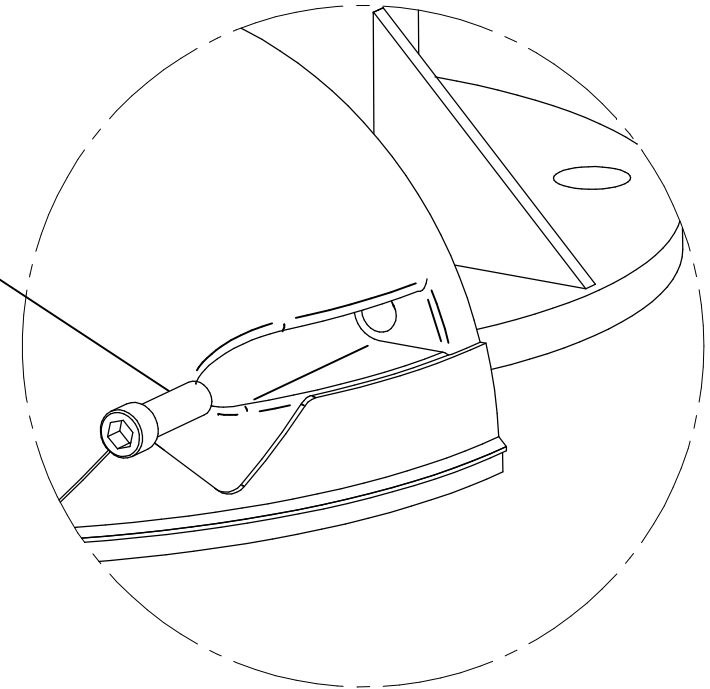
INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

DORSALES / DORSAUX / PULL DOWN / DORAIS

JSA010N



DIN912 M10x25

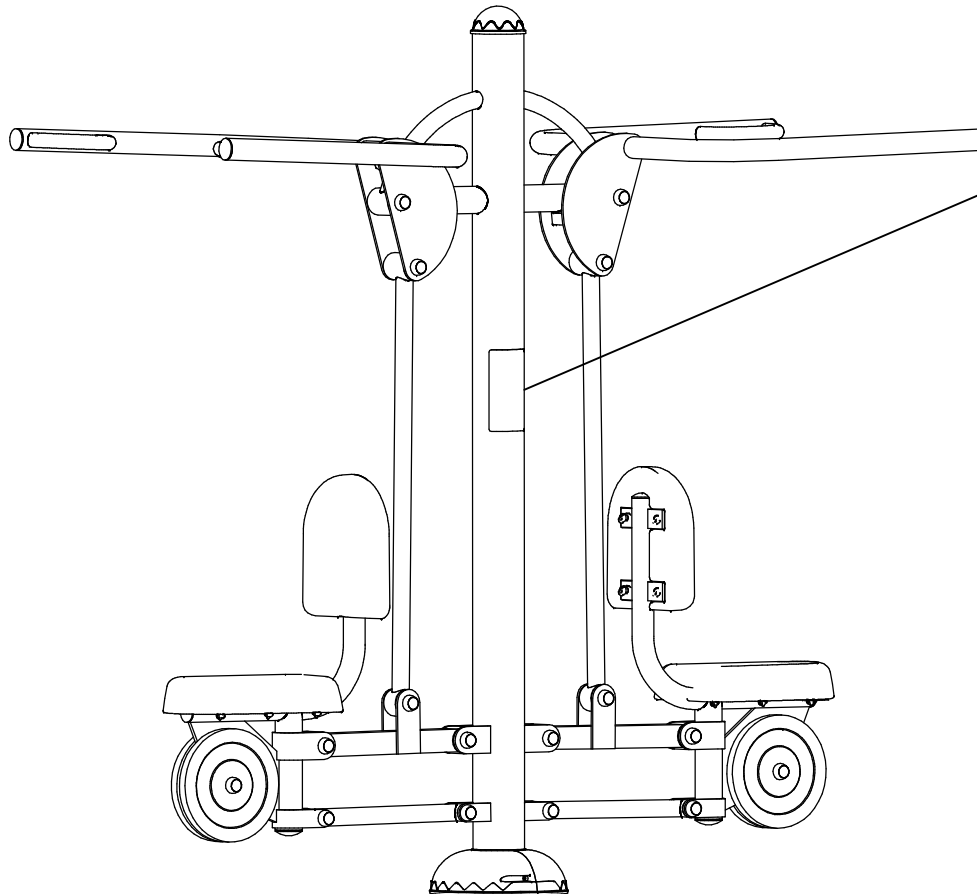




INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

DORSALES / DORSAUX / PULL DOWN / DORAIS

JSA010N



DORSALES/DORSAUX/PULL DOWN **JSA010N**

BENITO.com
www.BENITO.com

Ejercicio / Exercice / Exercice		
Repeticiones / Répétitions / Répétitions		
Nivel bajo / Débutant / Low level	Nivel medio / Intermédiaire / Medium level	Nivel alto / Expérimenté / High level
5 x 3	10 x 3	15 x 3

ELEMENTO SALUDABLE / ELEMENTS DE SANTE / HEALTHY ELEMENTS

+14

BÍCEPS
BICEPS
BICEPS

DELTOIDE ANTERIOR
MUSCLE DELTOÏDE ANTERIEUR
FRONT DELTOID

DORSALES
MUSCLES DORSAUX
DORSALS

CONFORME A LAS EXIGENCIAS DE SEGURIDAD DIN 79000

Beneficios:
Refuerza y desarrolla la musculatura de miembros superiores. Dorsales, deltoides y bíceps.

Instrucciones de uso:
Colóquese en el asiento con la espalda apoyada en el respaldo y agarre las asas con ambas manos, tirando de ellas lentamente y volviendo a la posición inicial.

CONFORME AUX EXIGENCES DE SÉCURITÉ DIN 79000

Avantage:
Renforce et développe les muscles des membres supérieurs, les dorsaux, les deltoïdes et les biceps.

Instructions d'utilisation:
Placez-vous sur le siège, le dos collé au dossier, et tenez les anses à deux mains en tirant sur elles lentement et en revenant à la position de départ.

ACCORDING TO SAFETY REQUIREMENTS DIN 79000

Benefits:
It strengthens and develops the upper limbs. Dorsal, deltoid and bicep muscles.

Use Instructions:
Sit with your back against the equipment and take hold of the handgrip with both hands, then pull it down with your full strength. Revert slowly. Suitable for people of all ages. Limited to only two persons at a time.

BENITO URBAN: BARCELONA - MADRID - SPAIN · info@BENITO.com · www.BENITO.com
SPAIN: +34 93 652 9100 / +34 91 643 6964 · FRANCE: +33 (0) 6 80 21 09 90 · PORTUGAL: +351 208 852 832 · ITALY: +39 0289 877 711 · ROMANIA: +40 218 110391 · POLAND: +48 22 287 51 06 · CHINA: +86 10 8070520 · ARGENTINA: +54 11 3884 8113 · CHILE: +56 2 268 3033 · MEXICO: +52 55 4631 9722 · BRAZIL: +55 11 2957 0340 · PERU: +51 1 707 1369 · COLOMBIA: +57 1 381 9462 · USA: +1 (617) 779 2947 · RUSSIA: +7 495 504 28 76



INSTRUCCIONES DE MONTAJE / ASSEMBLY INSTRUCTIONS / INSTRUCCIONS DE MONTAGE / INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

DORSALES / DORSAUX / PULL DOWN / DORAIS

JSA010N

INSPECCIÓN PREVIA A SU USO

- 1.- Comprobar si se han respetado las distancias de seguridad marcadas en el plano adjunto.
- 2.- Limpiar e igualar las áreas de seguridad de las distintas instalaciones de juego.
- 3.- Comprobar los aparatos de juego utilizándolos uno mismo.
- 4.- Comprobar que los tornillos y tuercas estén bien apretados, poniendo mayor atención a aquellos que por la naturaleza del juego son susceptibles de aflojarse.
- 5.- Comprobar si todas las tuercas están debidamente apretadas, y los agujeros cubiertos por tapones.
- 6.- Revisar que los cimientos, se encuentran a la profundidad adecuada (ver la página 4).

INSPECTION AVANT UTILISATION

- 1.- Vérifier avant tout la liberté de la zone de sécurité telle que décrite au plan joint.
- 2.- Nettoyer et aplanir la zone en vérifiant qu'elle ne se chevauche pas avec celle des autres jeux.
- 3.- Contrôler le bon fonctionnement des jeux en les assaillant vous-même.
- 4.- Vérifier le serrage de chaque vis ou boulon avec une attention particulière aux axes de rotation et fixations des pièces en mouvement.
- 5.- Contrôler la présence des rondelles et des capuchons étanches.
- 6.- Vérifiez que les massifs de scellement sont assez profonds: (voir page 4).

INSPECTION PRIOR TO USE

- 1.- Check if you have the necessary clearances security marked on the attached map.
- 2.- Clean and level the security areas various gaming facilities.
- 3.- Check gaming devices using them yourself.
- 4.- Check that nuts and bolts are tight, paying more attention to those who by the nature of are susceptible to loose the game.
- 5.- Check that all bolts are properly tightened, and holes covered with gaps.
- 6.- Check that the foundation, are at the proper depth (see pag 4).

INSPEÇÃO PRÉVIA DO PARQUE

- 1.- Verificar se foram respeitadas as distâncias de segurança marcadas no plano anexo.
- 2.- Limpiar e nivelar as áreas de segurança das distintas instalações do parque.
- 3.- Verificar os elementos usando cada um deles.
- 4.- Verificar se os parafusos e porcas estão bem apertados, tendo mais em atenção aqueles que pela natureza do elemento são susceptíveis de desaparafusar.
- 5.- Verificar se todas as porcas estão devidamente apertadas e os furos cobertos pelos tampões.
- 6.- Rever que os maciços, se encontram à profundidade indicada (ver a página 4).